

**Организация режима пребывания детей в МБ ДОУ починковском детском саду №4
(холодный период - с 01.09 по 31.05)**

Режим	Младшая разновозрастная группа			Старшая разновозрастная группа		
	Группа раннего возраста		Младший возраст	Средний возраст	Старший возраст	Подготовительный возраст
	1,5-2 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием и осмотр детей в группе , игровая деятельность, инд. работа, утренняя гимнастика	7.00-8.10		7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
	1 ч 10 мин.		1 ч 10 мин.	1 ч 10 мин.	1 ч 10 мин.	1 ч 10 мин.
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10-8.30		8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
	20 мин.		20 мин.	20 мин.	20 мин.	20 мин.
Игры. Самостоятельная деятельность. Подготовка к ООД.	8.30-8.50	8.30-9.05	8.30-9.05	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
	20 мин.	35 мин.	35 мин.	30 мин.	30 мин.	30 мин.
ООД	8.50-8.58	9.05-9.14	9.05-9.20	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
	8 мин.	9 мин.	15 мин.	20 мин.	25 мин.	30 мин.
Игры. Самостоятельная деятельность. Подготовка к ООД	8.58-9.22	9.14-9.24	9.20-9.30	9.20-9.40	9.25-9.45	9.30-9.50
	24 мин.	10 мин	10 мин	20 мин.	20 мин.	20 мин.
ООД	9.22-9.30	9.24-9.33	9.30-9.45	9.40-10.00	9.45-10.10	9.50-10.20
	8 мин.	9 мин.	15 мин.	20 мин	25 мин.	30 мин.
Второй завтрак	9.45-9.55			10.20-10.30		
	10 мин.			10 мин.		
ООД			Чт. 9.55-10.10		10.30-10.55	10.30-11.00
	-		15 мин.	-	25 мин.	30 мин.
Игры. Самостоятельная деятельность				10.30-11.00	-	-
				30 мин	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55-11.05		9.55-11.00	11.00-12.30	10.55-12.30	11.00-12.30
	1 час 10 мин.		1 час 05 мин.	1 час 30 мин.	1 час 35 мин.	1 час 30 мин

Возвращение с прогулки	11.05-11.30		11.00-11.30	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40
	25 мин.		30 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.
Подготовка к обеду. Обед.	11.30-12.00		11.30-12.00	12.40-13.00	12.40-13.05	12.40-13.05
	30 мин.		30 мин.	20 мин.	25 мин.	25 мин.
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00-15.00		12.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.05-15.00
	3 часа		3 часа	2 часа	2 часа	1 час 55 мин.
Постепенный подъем. Гимнастика после дневного сна. Закаливающие процедуры. Личная гигиена.	15.00-15.15		15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
	15 мин.		10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.
Полдник	15.15-15.25		15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
	10 мин.		10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	15.25-15.50		15.20-15.35	-	-	-
	25 мин.		15 мин.	-	-	-
ООД	-		-	-	Вт. 15.30-15.55	Вт. 15.20-15.50
					25 мин.	30 мин.
Игры. Самостоятельная деятельность.				15.20-16.35	15.55-16.40	15.50-16.35
				1 час 15 мин.	45 мин.	45 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	15.40-17.30		15.35-17.30	16.35-17.30	16.40-17.30	16.35-17.30
	1 час 50 мин.		1 час 55 мин.	55 мин.	50 мин.	55 мин.
Итого в режимных моментах						
СОН	3 часа		3 часа	2 часа	2 часа	1 час 55 мин.
ПРОГУЛКА	3 часа		3 часа	2 часа 25 мин.	2 часа 30 мин.	2 часа 25 мин.
ООД	16 мин.	18 мин.	30 мин.	40 мин.	Пн., Чт. 1 час 15 мин. Вт., Ср., Пт. 50 мин.	Пн., Вт. Чт. 1 час 30 мин. Ср., Пт. 1 час.
СД	4 часа 14 мин.	4 часа 12 мин.	4 часа 00 мин.	5 часа 25 мин.	3 часа 55 мин.	3 часа 10 мин.